

DAMALS

Vor 10 Jahren

Den Überschuss aus der dritten „Italienischen Nacht“ in Harpstedt in Höhe von 1100 Euro haben die Gewerbetreibenden, die an der Organisation beteiligt waren, gespendet. Einen mit 600 Euro gefüllten Umschlag nahm Irmaud Kastendiek stellvertretend für die Samtgemeinde-Jugendpflege entgegen. Für 300 Euro, die an die Harpstedter Jugendfeuerwehr flossen, bedankte sich Jugendfeuerwehrwart Christian Brandt. Die letzten 200 Euro erhielt der HTB.

KURZ NOTIERT

VdK klönt und fährt weg

HARPSTEDT • Der VdK Harpstedt lädt für Donnerstag, 4. September, um 15 Uhr zum Grill-Nachmittag in die Begegnungsstätte in Harpstedt ein. Die Teilnehmer können gemütlich klönen, Kaffee trinken und grillen. Anmeldungen nimmt Anneliese Sudmann bis 28. August unter Telefon 04244/7634 entgegen. Ebenfalls bei Sudmann können sich Interessierte melden, die am Montag, 29. September, an der Tagesfahrt des VdK in die Landeshauptstadt Hannover teilnehmen wollen. Abfahrt ist um 7.30 Uhr am Marktplatz.

Alte Garde der Feuerwehr grillt

HARPSTEDT • Gute Laune, guten Appetit und großer Durst werden beim Grillabend der Seniorenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Harpstedt am Freitag, 29. August, ab 17.30 Uhr im Feuerwehrhaus Harpstedt erwartet, teilt der Sprecher der Feuerwehrsenioren, Gemeindebrandmeister a.D. Arnold Meyerholz, mit. Für die Planung werden Anmeldungen bis zum 26. August bei Arnold Meyerholz (Tel. 04244/7135), Herbert Kattau (Tel. 04244/8448) oder Werner Thomas (Tel. 04244/7393) erbeten.

KONTAKT

Redaktion Harpstedt (0 44 31)
Jürgen Bohlsen 9 89 11 42
Telefax 9 89 11 49
redaktion.wildeshausen@kreiszeitung.de
Bahnhofstr. 13, 27793 Wildeshausen



Frederik und Heike Deemter in ihrem Gewächshaus. Den Raben „Socke“ haben die beiden aufgezähmt und gezähmt. • Foto: bor

Giersch gefällig?

Frederik und Heike Deemter entwickeln den Essbaren Garten kulinarisch weiter

Von Ove Bornholt

WINKELSETT • Giersch – Unkraut oder Segen? Für Frederik und Heike Deemter ist die Sache klar: Die beiden haben mehrere Rezepte für Giersch und andere „Unkäter“ an Verwandten sowie Freunden erprobt. „Wenn die nicht alle gelogen haben, fanden sie es gut“, sagt Frederik Deemter und grinst.

Vor 20 Jahren kamen er und seine Frau Heike nach Winkelsset, in ihrem Essbaren Garten am Barjenbruch wachsen inzwischen mehr als 1000 Pflanzen. Darunter auch Giersch. Das ebenfalls als Dreiblatt oder Geißfuß bekannte Kraut kennt der Weltenbummler – Deemter lebte und arbeitete ein paar Jahre in Südostasien, bevor er nach Deutschland kam – unter anderem aus Südko-

rea. „Ich habe die koreanischen Rezepte für den deutschen Geschmack angepasst“, versichert er.

Auch ein kleines Kochbuch ist in Planung. In diesem wollen die beiden Physiotherapeuten Rezepte mit Naturpflanzen bündeln. Dabei kommt es laut Deemter sehr auf die Kommunikation an. „Wenn ich sage, es gibt jetzt Brennessel-Auflauf, dann gehen Kinder und Jugendliche doch gleich zu McDonald’s.“ Deswegen sei es klüger von einem „Waldspinat-Auflauf“ zu reden.

Die Natur biete sehr viel Gutes fürs Essen an. „Es ist supergesund und superlecker, aber man muss wissen, wie man es macht.“ Doch daran mangle es ein wenig. „Es ist schon ein Drama, was Jugendliche auf ihrem Speiseplan stehen ha-

ben“, merkt Deemter an. Doch er und seine Frau Heike beobachten, dass sich der Trend ändert. „Früher waren Gerichte mit Giersch auch bekannt. Nach dem Krieg, als Essen für schlechte Zeiten“, berichtet die 48-jährige gebürtige Kirchweyherin von Gesprächen mit Patienten in der Praxis.

Speiseplan von Jugendlichen „schon ein Drama“

Durch moderne Trends wie „Urban Gardening“, zu deutsch etwa städtisches Gärtnern – zum Beispiel auf öffentlichen Plätzen oder Dächern, würden die Speisen aus dem Garten wieder etwas in Mode kommen.

Für das Buch koche er jeden Tag zwei, drei Gerichte, verrät Deemter. Auch Freunde, die zu Gast waren, seien mit den Gerichten

sehr zufrieden, betont der 54-Jährige, der ursprünglich aus Zwolle in den Niederlanden kommt. Für ein paar Freunde richtete er kürzlich ein Vier-Gänge-Menü an, allerdings ohne zu verraten, dass die Gerichte mit Giersch angerichtet sind. Statt Quiche lorraine gab es eben „Giersch lorraine“ und andere Speisen wie ein Pesto aus dem Kraut.

Doch das Kochbuch ist nicht das einzige Projekt, das die beiden Naturfreunde derzeit umtreibt. Die Deemters würden ihren Garten gern als außerschulischen Lernort für Grundschulen vom Landkreis Oldenburg anerkennen lassen. Dann könnten Lehrer hier vor Ort Biologie unterrichten. Gespräche dazu laufen, aber es liegen noch keine konkreten Ergebnisse vor.

Klein Henstedter gewinnt 1 000 Euro

„Erstmal aufs Sparbuch“

HARPSTEDT • „Mensch, das ist ja toll“, reagierte der Klein Henstedter Manfred Eilers am Dienstag auf die Nachricht, dass er beim Prämiensparen der Landesparke zu Oldenburg (LzO) 1000 Euro gewonnen hatte. Die Kundenberater Mathias Kramer und Sören

Hüneke übergaben dem 64-jährigen gestern das Geld und einen Blumenstrauß in der Harpstedter Filiale der LzO.

Was er mit dem Geld machen will, weiß der Tischler aber noch nicht. „Erstmal aufs Sparbuch“, lautete sein Tenor. • bor



Mathias Kramer überreichte Manfred Eilers gemeinsam mit Sören Hüneke (von links) einen Strauß und den Gewinn.

AUF EINEN BLICK

Nur wenige Teilnehmer schlagen auf

Ferienpass: Kaum Interesse für Squash

HARPSTEDT • „In den vergangenen Jahren hatte wir noch gute Teilnehmerzahlen, aber dieses Jahr ist es eingebrochen“, bilanziert Timo Krämer, Vorsitzender des Bassumer Squash-Clubs „Shooting Birds“, der im Rahmen der Ferienpassaktion in Harpstedt acht Schnupperkurse für Squash anbietet. „Unsere Leute fahren 20 Kilometer und dann

steht da ein Jugendlicher“, beklagt sich Krämer. Es sei schade, dass engagierte Mitglieder dafür Zeit und Spritgeld opfern würden.

Wer sich für einen der kommenden Termine kurzfristig anmelden möchte, kann dies bei Krämer unter Tel. 0160/94795120 oder bei Jugendwart Volker Refke unter Tel. 0421/8300357 tun.

Ippener Kameraden begleiten Wettkämpfer

Feuerwehr-Wettbewerb in Colnrade

GROSS IPPENER • Die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Groß Ippener unterstützen ihre Teilnehmer beim Wettkampf zwischen den Feuerwehren in der Samtgemeinde und fahren deshalb am Mittwoch, 20. August, nach Colnrade. Abfahrt ist um 18 Uhr beim Feuerwehrhaus in Groß Ippener. Auch für den Wett-

kampf auf der Kreisebene am Sonnabend, 23. August, bittet die Wehrführung die Mitglieder, nach Colnrade zu fahren. Abfahrt ist um 13 Uhr ebenfalls beim Feuerwehrhaus. „Bei beiden Fahrten sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden. Es wird um Uniform gebeten“, teilt die Feuerwehr mit.



Einradfahrer kommen heim

Die ersten Einradfahrer sind von der Einrad-WM in Kanada zurückgekehrt. Bei dem Wettbewerb schnitt das Unicycle-Team nicht so gut ab, wie gewohnt. „Das Ergebnis geht mit den dargebotenen Leistungen in Ordnung, die

Fahrerinnen und Trainer sind damit natürlich nicht ganz zufrieden und es gilt in Vorbereitung auf die deutsche Meisterschaft in Harpstedt, an der durchaus starken Kür weiterzuarbeiten“, teilt das Team mit.

- ANZEIGEN -

Ihr Immobilienmakler in Harpstedt und Umgebung

Dieter Claußen
Südfeld 10
27243 Harpstedt



Verkäufe
Vermietungen
Wirtschaftsförderung
Unternehmensberatung

Tel. 0 42 44 / 9 52 16 - Fax 0 42 44 / 9 52 18 - Mobil: 01 71 / 8 63 90 43
Internet: www.claussen-immo.de - e-Mail: info@claussen-immo.de

DIE STARKEN SECHS

der kleine Weinladen
Nur für kurze Zeit!
Unsere Landweine aus Südfrankreich rot, rosé oder weiß
€ 3,95 statt € 4,85
5,27 € / Liter

Freistraße 2a · 27243 Harpstedt
T. (04244) 91 94 22
www.der-kleine-weinladen.de

Vortrag: Homöopathie in der Erkältungszeit
Markus Neugebauer • Apotheker
Dienstag, 16. September 2014
Beginn 19.30 Uhr
Eintritt frei
Charisma Harpstedt
Langestraße 10 in Harpstedt
Info und Anmeldung bei:
LINDEN-APOTHEKE
Lange Str. 13 · 27243 Harpstedt
Tel. (04244) 95 144 · Fax 95 146
info@apotheke-harpstedt.de
www.apotheke-harpstedt.de

TERRA PAD 1002
QUICK PAD MIT ANDROID 4.2
• Arm Prozessor
• Android 4.2 Betriebssystem
• 9,7 Zoll Display-Diagonale
• 16 GB Flash-Speicher
statt 179,-€
159,-€
geringe Stückzahl, wenn weg, dann weg.
Fix & Fax
Meisterbetrieb
Mullstr. 1 · 27243 Harpstedt
Tel. 0 42 44 / 95 2 95 · Fax 0 42 44 / 95 2 96
Bürokommunikation-Telekommunikation
• ISDN / DSL • Computer
• Mobilfunk • Fax
• Kopierer • Zubehör
IHR SERVICESPEZIALIST DIREKT VOR ORT-
VERLÄSSLICH – KALKULIERBAR – FAIR

Zur Wasserburg
Hotel - Restaurant - Café
Jetzt frische Pfifferlinge
Jeden Mittwoch im August ab 18 Uhr Grillen im Sommergarten!
0 42 44 - 93 82 0
Amtsfreiheit 4 - 27243 Harpstedt
www.Zur-Wasserburg.de

Sonnenbrillen reduziert 10 - 30%
ausgeschlossen Ray-Ban
Juwelier & Brillenmode
PESTRUP
Große Essmerstr. 8 | Harpstedt | T. 0 42 44 / 5 41
www.pestруп.com
Mo-Fr. 8.30-12.30 & 14.30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Alle Fleisch- u. Wurstsorten aus eigener Herstellung
Jetzt mit EU-Zulassung
Fleischerei u. Party-Service
Christians
II. Kirchstr. 1 - Harpstedt
Tel./Fax 04244 / 5 23
Angebot der Woche
Mett halb & halb 1 kg 5,90
MITTAGSTISCH
Donnerstag, 14.08.2014
Gebratene Haxen, Sauerkraut & Kartoffelpüree € 4,30
Freitag, 15.08.2014
Steckrübensuppe € 2,20
Montag, 18.08.2014
Sahneschnitzel über Spätzle & Brokkoligemüse € 4,30
Dienstag, 19.08.2014
Schweinebraten Kartoffeln, Soße & Gemüsegratin € 4,30
Mittwoch, 20.08.2014
Schnitzel Zigeuner Art Pommes Frites & Salat € 4,30
Metteller + 0,30 €
Alle Fleisch- und Wurstsorten aus eig. Herstellung!
Nackensteaks 100g € 0,64
Krakauer 100g € 0,89
Zwiebelrollbraten 1kg € 5,90
Schaschlik 100g € 0,96
Grillbratwurst ca. 90g im 10er Sparpaket... Stück € 4,90